|  |
| --- |
| **Programma en inhoud bijscholing Psychiatrische symptomen** **Geriant 2019/2020**Interne bijscholing verplicht voor casemanagers dementieInhoud ontwikkeld door: Martin Kooij, Johan Smal, Mariska Appel, Margo Wielinga, Suzanne van den Dries, Sian Lien Oh, Gijsbertine Mantel, Anne Rienstra, Marianne Metz, Lineke de Wit en Anneke Bouman.Organisatie en planning door: Rusella van Nieuwkoop en Paul-Jeroen Verkade |
| **Bijeenkomst** | **Tijdstip** | **Docenten** | **Onderwerp**  |
| Bijeenkomst 1 | 13.00 - 16.00 | Martin Kooij  | Psychiatrisch onderzoek |
| Bijeenkomst 2 | 13.00 - 16.00 | Mariska Appel & Margo Wielinga | Depressie |
| Bijeenkomst 3 | 13.00 - 16.00 | Suzanne van den Dries, Sian Lien Oh & Gijsbertine Mantel | Psychose |
| Bijeenkomst 4 | 13.00 - 16.00 | Anne Rienstra & Marianne Metz | Angst |
| Bijeenkomst 5 | 13.00 - 16.00 | Lineke de Wit & Anneke Bouman | Persoonlijkheidsstoornissen |

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel Bijeenkomst**  | **Psychiatrisch onderzoek****1** |
| Doel bijeenkomst | 1. Herhalen van kennis en uitvoering van het psychiatrisch onderzoek.2. Het kunnen afnemen van (delen) van het psychiatrisch onderzoek in de dagelijkse praktijk. |
| Docenten | * Drs. M.J. Kooij, specialist ouderengeneeskunde

Universitair docent VUmc sinds 2000. |
| Inhoud programma | * 75 minuten uitleg met interactie over de onderdelen van het psychiatrisch onderzoek aan de hand van een PowerPoint.
* 105 minuten oefenen met beeldmateriaal van psychiatrische patiënten.
 |
| Inhoud gebaseerd op | * Handboek psychiatrisch onderzoek / W. Hengeveld; Nederlands Druk: 1 9789058983299 april 2019.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel Bijeenkomst**  | **Depressie****2** |
| Doel bijeenkomst | 1. Vergroten van de kennis van depressie bij ouderen. 2. Oefenen met gebruik van psychiatrisch onderzoek. |
| Docenten | * Mariska Appel; GZ-psycholoog, 15 jaar praktijkervaring als psycholoog, 5 ½ jaar als GZ-psycholoog.
* Margo Wielinga; SO Kaderarts Psychogeriatrie, docent Gerion. 15 jaar werkervaring als SO en 3 jaar ervaring als docent.
 |
| Inhoud programma  | * algemene informatie over depressie (verschillende vormen van depressie), diagnostiek bij depressie (algemeen, verschil tussen volwassenen en ouderen, differentiaal diagnostiek met andere ziektebeelden zoals dementie, meetinstrumenten) en een stuk behandeling (medicamenteus, individueel, CGT, OT, EMDR, psychotherapie e.d. en groepsgewijs). Daarnaast zal er aandacht zijn voor recente ontwikkelingen.
 |
| Inhoud gebaseerd op | * Multidisciplinaire richtlijn depressie (2013), <https://assets-sites.trimbos.nl/docs/8af6d324-8514-40a6-b943-34d1b434b33a.pdf>
* Addendum Ouderen bij de multidisciplinaire richtlijn Depressie (2008) <https://assets-sites.trimbos.nl/docs/5b0fb451-b00b-4d77-9878-e04b3698da48.pdf>
* De zorgstandaard depressieve stoornissen (2018) <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/depressieve-stoornissen/samenvatting>
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel Bijeenkomst**  | **Psychose****3** |
| Doel bijeenkomst | 1. De casemanager is in staat om psychotische symptomen en ziektebeelden te herkennen.2. De casemanager is in staat om bij vermoeden psychose een goede anamnese en hetero-anamnese af te nemen.3. De casemanager kan gericht advies geven over hoe om te gaan met psychotisch gedrag.4. De casemanager kan gericht advies geven over behandeling bij psychotisch gedrag. |
| Docenten | * Suzanne van den Dries, MSc, Psycholoog in opleiding tot Gezondheidszorgpsycholoog, ruim 2 jaar praktijk- en docentervaring.
* Gijsbertine Mantel – SPV/Casemanager dementie, 16 jaar relevante werkervaring.
* Drs. Sian Lien Oh Specialist ouderengeneeskunde, Kaderarts Psychogeriatrie Praktijkervaring meer dan 15 jaar, docentenervaring meer dan 10 jaar.
 |
| Inhoud programma | - Achtergrond over psychose (theorie, ziektebeelden). - Differentiaal diagnostiek (delier, Lewy Body, Capgras, Charles Bonnet, waanstoornis, schizofrenie, psychotische ziektebeelden en dementie).- Signaleren, diagnosticeren.- Herhaling psychiatrisch onderzoek, toegespitst op psychose.- Aandacht voor meetinstrumenten.- Het omgaan met psychose/ psychotische symptomen/ psychotisch gedrag via ABC(D) methodiek.- Behandeling van psychose (psychofarmaca).- Tijdens de scholing wordt gebruik gemaakt van actieve werkvormen aan de hand van casuïstiek en videomateriaal.* We vragen de deelnemers om eigen casuïstiek mee te nemen.

- We stellen oefenmateriaal (casuïstiek ter beschikking).- PowerPoint wordt achteraf aan de deelnemers ter beschikking gesteld. |
| Inhoud gebaseerd op | - M. Hengeveld, Handboek Psychiatrische onderzoek, 2019.- M. Kat, Ouderenpsychiatrie: de praktijk, 2019.- H. Luijendijk e.a., Handboek sociale geriatrie, 2006.- T. Hazelhof, Dementie en psychiatrie, 2017.- B. Miesen, leidraad psychogeriatrie, 2003.- Nederlands kenniscentrum ouderenpsychiatrie.- Gedachtenuitpluizen.nl. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel Bijeenkomst**  | **Angststoornissen****4** |
| Doel bijeenkomst | 1. De casemanager is in staat angstklachten op basis van (hetero)anamnestische informatie te herkennen en een inschatting te maken van de impact hiervan op de cliënt.2. De casemanager heeft kennis over de verschillende angststoornissen en hoe deze zich verhouden tot de ouderenpopulatie (met dementie).3. De casemanager is op de hoogte van verschillende vormen van behandeling bij angstklachten en is in staat hiervoor te indiceren.4. De casemanager is zich bewust van overdracht en tegenoverdracht in relatie tot angst en daaraan gerelateerde persoonlijkheids-trekken/problematiek en is in staat hier adequaat mee om te gaan. |
| Docenten | * Drs. M. Metz, sociaal geriater. >35 jaar relevante werkervaring.
* Dr. Anne Rienstra, gezondheidszorgpsycholoog. Meer dan 10 jaar relevante werkervaring.
 |
| Inhoud programma | - Achtergrond over angst en verschillende angststoornissen (algemeen, verschil tussen volwassenen en ouderen (met dementie), differentiaal diagnostiek, comorbiditeit).- Signaleren van angstklachten/stoornissen (relevante info (hetero)anamnese en observaties, herhaling psychiatrisch onderzoek toegespitst op angstklachten/stoornissen).- Oefenen met het opwekken en ervaren van verschillende sensaties passend bij angst- en paniekklachten zoals verhoogde hartslag, duizeligheid, druk op de borst en zweten.- Theorie over de verschillende vormen van behandeling bij angstproblematiek.- Voorbeelden van overdracht- en tegenoverdracht in relatie tot angst en daaraan gerelateerde persoonlijkheidstrekken/problematiek en geven van passende interventies en acties.- Tijdens de scholing wordt gebruik gemaakt van actieve werkvormen aan de hand van casuïstiek en videomateriaal. - We stellen oefenmateriaal (casuïstiek ter beschikking).- PowerPoint wordt achteraf aan de deelnemers ter beschikking gesteld. |
| Inhoud gebaseerd op | - Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-5). Nederlandse vertaling van Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th Edition. Arlington: American Psychiatric Association, 2014.- Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-IV). Nederlandse vertaling van Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th Edition. Arlington: American Psychiatric Association.- Factsheet angststoornissen ouderen (2007). <https://assets.nkop.nl/docs/ce08453c-ac69-436c-a6e9-e98d85c82ebd.pdf> - Multidisciplinaire richtlijn angststoornissen (3e revisie, 2013) <https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/multidisciplinaire_richtlijn_angststoornissen_3e_revisie_2013.pdf> - Praktijkboek persoonlijkheidsstoornissen. A. Sprey. Houten: 2015.- Ouderenpsychiatrie: de praktijk. M. Kat (2019). |

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel Bijeenkomst**  | **Persoonlijkheidsstoornissen****5** |
| Doel bijeenkomst | 1. De casemanager is in staat om (trekken van) persoonlijkheids-stoornissen te herkennen.2. De casemanager is in staat om bij vermoeden van (trekken van) een persoonlijkheidsstoornis een goede (hetero)anamnese en psychiatrisch onderzoek af te nemen.3. De casemanager kan gericht advies geven over hoe om te gaan met (trekken van) persoonlijkheidsstoornissen en kan zijn eigen gedrag en benadering aanpassen om een goede werkrelatie op te bouwen.4. De casemanager heeft kennis van en kan gericht advies geven over behandeling bij persoonlijkheidsstoornissen. |
| Docenten | * Lineke de Wit, GZ-psycholoog, 15 jaar praktijkervaring als psycholoog, 12 jaar als GZ-psycholoog.
* Anneke Bouman, casemanager dementie, 18 jaar ervaring als casemanager dementie.
 |
| Inhoud programma | - Achtergrond over persoonlijkheidsstoornissen (theorie (o.a. Millon), verschillende typen), recente ontwikkelingen, persoonlijkheids-problematiek op latere leeftijd. - Differentiaal diagnostiek (FTD, autismespectrumstoornissen).- Signaleren, diagnosticeren, met behulp van theorie van Millon.- Herhaling psychiatrisch onderzoek, toegespitst op persoonlijkheidsstoornissen.- Aandacht voor meetinstrumenten.- Het omgaan met persoonlijkheidsstoornissen aan de hand van de theorie van Millon.- Mogelijkheden van behandeling van persoonlijkheidsstoornissen (DGT, schematherapie, etc.) en ondersteunende behandeling.* Tijdens de scholing wordt gebruik gemaakt van actieve werkvormen aan de hand van casuïstiek en videomateriaal.
* We vragen de deelnemers om eigen casuïstiek mee te nemen.
* We stellen oefenmateriaal (casuïstiek ter beschikking).
* PowerPoint wordt achteraf aan de deelnemers ter beschikking gesteld.
 |
| Inhoud gebaseerd op | * Persoonlijkheidsproblemen. Werken met het Model van Millon bij ouderen (2004). Haverkort en Verburg. Gerion.
* Handboek persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen (2018). Van Alphen e.a. De Tijdstroom, Utrecht.
* Handboek Psychiatrische onderzoek (2019). Hengeveld.
* Ouderenpsychiatrie: de praktijk (2019). Kat.
 |